



**ΕΝΩΣΗ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ**

**ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΕ ΤΗΝ**



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΣΤΕΡΕΑΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ**

## **4Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8-09-2017**

- 16:30 – 17:00** **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- 17:00 – 17:30** Η Επίδραση προγράμματος στατικών και δυναμικών διατάσεων στα μηχανικά και νευρομυϊκά χαρακτηριστικά της κίνησης παιδιών προεφηβικής ηλικίας-  
**Κων/νος Μελίγγας ΠΕ11**
- 17:30 – 18:00** Αισθητηριακή ολοκλήρωση και διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές: Διερεύνηση του αισθητηριακού προφίλ μαθητών σχολικής ηλικίας με αυτισμό χαμηλής λειτουργικότητας.  
**Βασιλική Καραντζούνη ΠΕ11**
- 18:00 – 18:30** Εφαρμογή Βιωματικής Δράσης στο Γυμνάσιο «Μαθαίνω να αξιοποιώ το περιβάλλον μου. Ορεινό τρέξιμο – Τρέξιμο σε Αστικό Περιβάλλον»  
**Φώτιος Παπίστας ΠΕ11, Αχιλλέας Καταραχιάς ΠΕ11, Επαμεινώντας Μπλουκάρης ΠΕ11, Απόστολος Γατής ΠΕ07**
- 18:30 - 19:00** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ COFFE BREAK**
- 19:00 – 19:30** Πρώτες βοήθειες στους αθλητικούς χώρους  
**Παναγιώτης Στασινός, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πτυχιούχος Παν /μιου Αθηνών, Τ. Ιατρός Νοσοκομείου ΚΑΤ**
- 19:30 – 20:00** Το νομικό περιβάλλον του κύκλου δραστηριοτήτων των πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής  
**Παναγιώτης Φώσκολος, Δικηγόρος ΜΔΕ, Νομικός Σύμβουλος της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Φθιώτιδας.**
- 20: 00 - 20:30** **Φυσική Αγωγή- Παρουσίαση και Διάλογος**  
**Αθανάσιος Μικελής Βουλευτής Φθιώτιδας – Αντιπρόεδρος Επιτροπής Μορφωτικών Θεμάτων**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 9-09-2017

09:00 – 09:30	<b>ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ</b>
09:30 – 10:00	Η φυσική δραστηριότητα ως μέσον προαγωγής της υγείας <b>Χρήστος Τσαδήμας , Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α. M.Sc., M.Ed</b>
10:00 – 11:00	Χειροσφαίριση στη Α/θμια & Β/θμια Εκπ/ση (βιωματικό) <b>Γιάννης Τσιάπας ΠΕ11 Ομοσπονδιακός Προπονητής</b>
11:00- 11:30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ COFFE BREAK</b>
11:30 - 12:30	Αναπτυξιακές προοπτικές κολύμβησης και στο σχολικό περιβάλλον <b>Χριστόδουλος Χούμας ΠΕ11, Τεχνικός Σύμβουλος ΚΟΕ</b>
12:30 - 13:00	Κολύμβηση & ΑΜΕΑ <b>Γεώργιος Τυλιγαδάς ΠΕ11, Ομοσπονδιακός Προπονητής ΑΜΕΑ</b>
13:00-14:00	Θεραπευτική Ιππασία και Ιπποθεραπεία μέσω της προσέγγισης Hiker. <b>Γιάννης Νικολάου-Νίκος Πολύζος, Φυσικοθεραπευτές, Hiker Instructors.</b>
14:00- 17:00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ</b>
17:00-18:00	Μαθητοκεντρική Διδασκαλία στη Φυσική Αγωγή και τον αθλητισμό-Μοντέλο – Διδασκαλία παιχνιδιών και κατανόηση <b>Πέτρος Νάτσης ΠΕ11</b>
18:00-19:00	Αισθητική Ομαδική Γυμναστική (βιωματικό) <b>Βασιλική Ζανδραβέλη, ΠΕ11 (ειδ.Ρυθμική), Νικολέτα Βαϊοπούλου, αθλήτρια, μέλος της εθνικής Ομάδας Ανσάμπλ, Γεώργιος Βαϊόπουλος, μέλος Α της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αισθητικής Ομαδικής Γυμναστικής IFAGG, εκπρόσωπος του αθλήματος στην Ελλάδα</b>
19:00-19:10	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
19:10-21:00	<b>Διατροφή για Πρωταθλητισμό</b> Αθανάσιος Δουληγέρης, MSc, CISSN
	<b>ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΛΗΞΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ</b>